

La importancia del tiempo

“Somos del banco del tiempo”, responden inmediatamente al ser preguntados. Son padres, madres, hermanos. Son personas que deciden dedicar su tiempo libre a Aspanias realizando todo tipo de actividades en beneficio de la casa, de los usuarios. Lo



mismo pintan una sala, que arreglan un coche, que cosen unos disfraces. Son familiares que creen en la participación activa, que piensan que cooperar es la clave del éxito y que saben que si ellos no luchan por mejorar las cosas, nadie lo va a hacer. Son los miembros del **Banco del Tiempo**.

Esta iniciativa surgió hace más de tres años con la intención de colaborar con la entidad, crear un espacio de participación y de apoyo mutuo entre los familiares, y reforzar el sentimiento de pertenencia. La reacción a la propuesta fue muy positiva y, desde entonces, se han realizado obras de mejora en los diferentes centros de la casa. Se parcheó la carretera de entrada al centro de Quintadueñas, se puso el suelo del gimnasio, se ha creado



una sala de costura, se han pintando las paredes de Federico Olmeda etc. Todo se ha hecho mediante un fantástico trabajo en equipo. “Nos compenetramos muy bien porque cada uno sabe de una cosa y poco a poco vamos haciendo obras en las instalaciones”, señala **Ricardo Menéndez**, vocal del Banco del Tiempo, mientras nos

enseña orgulloso la sala de costura que han habilitado.

No es solo una cuestión de tiempo, es un acto de compromiso, de amistad, de interesarse por el de al lado. Se estima que la labor que se realiza desde el Banco del Tiempo ha

ahorrado a la casa unos 40.000 euros y, lo que es más importante, ha mejorado la calidad de vida de los usuarios. **Si tienes tiempo, compártelo.**

