

Una semana de esquí en la cordillera leonesa

Siete personas con capacidades diversas de Aspanias disfrutaron de un periodo de vacaciones en la preciosa localidad de Lugueros

No es la primera vez que se organiza una semana de esquí alpino desde el Área de Ocio, Cultura y Deporte de Aspanias. En esta ocasión, siete personas con capacidades diversas de la casa pudieron disfrutar de unos días de vacaciones en Lugueros, un pueblo situado en la cordillera leonesa. Además, tuvieron la oportunidad de compartir su tiempo con usuarios de la asociación vallisoletana Asprona.



Las personas, acompañadas por Raúl Llanos y Ana Girjova, voluntarios Aspanias, se hospedaron en un albergue cerca de las pistas de esquí, ya que acudían diariamente a clases. “Tenían dos horas de clase al día con varios niveles de dificultad. Después, esquiaban con nosotros y, por la tarde, hacíamos actividades o tomábamos algo”, comenta Raúl. Como en toda España, el tiempo les acompañó y pudieron aprovechar al máximo esta experiencia. Para algunos era su primera vez y se mostraban expectantes, otros repetían una experiencia fantástica. “Este deporte era un reto para ellos. Mi impresión es que se han ido muy contentos y satisfechos con la excursión. Creo que repetirán”, señala Llanos.



CROSS EN MIRANDA. Como viene siendo habitual desde hace varios años, personas con capacidades diversas de Aspodemi participaron este pasado fin de semana en el cross organizado por el colegio “El Príncipe de España”. Los quince usuarios que se sumaron a la carrera compitieron en categoría especial y estuvieron acompañados por voluntarios y familiares que acudieron a darles ánimo.